



# FIGURES N° 21

mars 2023

## Protection sociale

**2,4 MRD€** Total des dépenses remboursées par l'Assurance maladie au titre des maladies psychiatriques et de la consommation de psychotropes en 2020, soit le premier poste de dépense de l'Assurance-maladie. (Caisse Primaire Assurance-Maladie)

**47%** Pourcentage de Français qui estiment que le tarif chez un psychologue et l'importance des restes à charge constituent les principaux obstacles à une consultation. (Harris Interactive)

**73%** Pourcentage de Français indiquant n'avoir rencontré aucune difficulté pour se faire rembourser par leur mutuelle les consultations, traitements ou frais financiers liés à leur souffrance psychique. (Observatoire de la santé mentale/Mutualité française)

## Travail

**480 000** Estimation du nombre de salariés Français qui seraient concernés par de la souffrance psychique au travail en 2017. (Institut national de veille sanitaire)

**8,6%** Estimation par les médecins du travail du nombre de salariés à rencontrer des difficultés avec l'alcool. (Institut national de recherche et de sécurité)

**29%** Pourcentage de salariés qui déclarent devoir cacher leurs émotions et faire semblant d'être de bonne humeur sur leur lieu de travail. Les femmes sont plus concernées que les hommes (31% contre 19%) car elles occupent le plus souvent des métiers en relation avec le public. (Dares)

**35%** Pourcentage d'agents de la fonction publique hospitalière à souffrir de stress professionnel. Les femmes sont plus exposées, à hauteur de 40%. Les postes de direction sont le moins exposés (16%). (Enquête Sumer - Ministère du Travail)

## Perspectives économiques

**ENTRE 2 ET 3 MRD€** Estimation du coût global pour la collectivité des risques psychosociaux (absentéisme, cessation prématurée d'activité, décès prématurés). (Direction Générale du Travail)

## Société

**13 M** Nombre de Français, tous âges confondus, touchés chaque année par une souffrance psychique. (Santé Publique France)

**62%** Pourcentage de Français estimant que la santé mentale est un enjeu mal ou trop peu considéré par les pouvoirs publics. (Observatoire de la santé mentale / Mutualité française)

**59%** Pourcentage de médecins généralistes affirmant prendre en charge eux-mêmes les patients en souffrance psychique et en assurer le suivi. (Harris Interactive)



**25,7%** Pourcentage de familles monoparentales à consommer des soins de santé mentale en Belgique contre 14,7% pour la population générale. (Institut Solidaris)

**2 SUR 27** Seuls deux États membres de l'Union européenne disposent d'une législation reconnaissant le burn-out comme une maladie professionnelle. Il s'agit de la Lettonie et de l'Italie. (Eurofund)

**50%** Pourcentage de travailleurs de l'Union européenne estimant que le stress est courant sur le lieu de travail et intervient pour près de la moitié des jours de travail perdus(+70%) (Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail - EU OSH)

**+45%** Hausse du nombre d'arrêts maladie pour des situations de stress professionnel en Belgique entre 2016 et 2021. (Institut national d'assurance maladie-invalidité)

**4,2%** Les coûts économiques associés aux troubles mentaux représentent 4,2% du PIB des pays de l'OCDE en 2021. (Institut syndical européen)

**83%** Pourcentage de femmes européennes à estimer que leur santé mentale s'est dégradée au cours de la crise sanitaire contre 36% des hommes. (Eurofund)

**39%** Pourcentage de femmes belges à rapporter des troubles anxieux ou dépressifs en 2021 contre 29,4% des hommes. (Institut Solidaris)

**9M** Nombre d'enfants âgés de 10 à 19 ans vivant dans les États membres de l'Union européenne à souffrir d'un trouble mental. (UNICEF)

« Ça, c'est dit ! »

« La mise en place d'un système d'hyperproductivité des personnes en emploi, avec la domination d'une culture du Lean-management, se traduit par une pressurisation accrue pour la masse des salariés(...) Il m'est arrivé d'entendre de la bouche de certains DRH adeptes de cette théorie que « le stress était bon pour la productivité ». Et tant pis pour les coûts que cela peut entraîner pour l'Assurance-maladie ! » (Bruno Palier, Conférence IPSE du 9 février 2023, Les réformes des retraites en Europe)

« Nous devons faire en sorte que nos propositions sur la santé mentale nous permettent de réellement nous améliorer dans ce domaine. C'est, pour certains de nos concitoyens européens, une question de vie ou de mort. » (Ursula Von Der Leyen, Discours sur l'état de l'Union, 15 septembre 2022)